



МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ОТКРЫТОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ДЕТСКИХ ДОМАХ И ШКОЛАХ-ИНТЕРНАТАХ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ОТКРЫТОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

КАФЕДРА ВАЛЕОЛОГИИ

Л.Я. КАНЕВСКАЯ

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ,
ДЕТСКИХ ДОМАХ И ШКОЛАХ-
ИНТЕРНАТАХ**

Учебное пособие

Москва

МИОО

ОАО «Московские учебники»

2007

УДК 376.1-058.862(075.4)

ББК 74.200

К19

Пособие разработано:

Л.Я. Каневская – к.м.н., доцент МИОО

Под редакцией академика РАМН,

профессора А.Г. Сухарева

Каневская Л.Я.

К19 Организация питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, детских домах и школах-интернатах / Под ред. А.Г. Сухарева. – М.: МИОО, 2007. – 96 с.

Учебное пособие предназначено руководителям и медицинским работникам образовательных учреждений. В нем рассматриваются вопросы организации рационального питания детей в организованных коллективах.

Большое место в пособии занимают вопросы контроля за питанием, приведены функциональные обязанности медицинской сестры (диетсестры) даны методы расчета фактического питания детей, перечень и схемы ведения документации по разделу «Питание».

Отдельный фрагмент пособия посвящен изложению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на обеспечение здорового безопасного питания, профилактику возникновения массовых инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с приготовлением пищи.

Приложение включает основные нормативные документы по организации питания (наборы продуктов, нормы потерь массы продуктов и блюд при холодной и тепловой обработках, перечень моющих и дезинфицирующих средств обработки посуды и др.).

ISBN 978-5-94898-152-9

©МИОО, 2007

СОДЕРЖАНИЕ

Основные термины и определения	4
Введение.....	6
Нормы питания детей	8
Основные принципы разработки меню	10
Составление меню-раскладки	15
Содержание контроля качества питания	17
Гигиена пищеблока	26
Заключение	43
Приложения	44
Нормативные документы	90