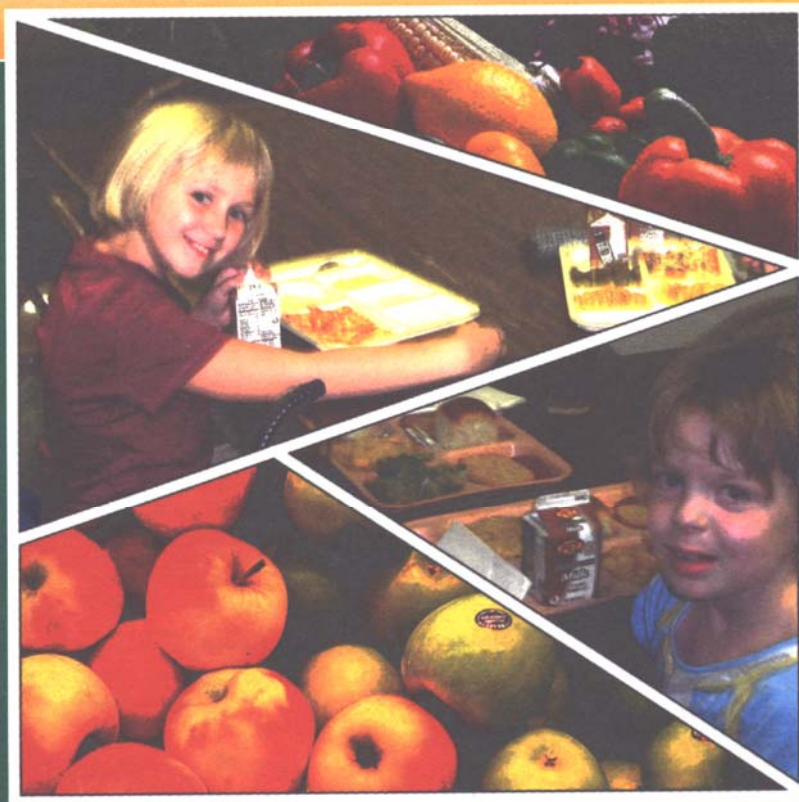




*Августовский  
негсовет*

**РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ОТКРЫТОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**КАФЕДРА ВАЛЕОЛОГИИ**

**Л.Я. КАНЕВСКАЯ**

**РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ  
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

*(лекция)*

Москва  
МИОО  
ОАО «Московские учебники»  
2006

УДК371

**Л.Я. Каневская**

Рациональное питание детей школьного возраста (лекция).

– М.: МИИО, 2006. – 48 с.

Лекция предназначена педагогам и медицинским работникам образовательных учреждений (образовательная школа, гимназия, колледж, школа-интернат) для проведения внеклассных бесед с учениками и выступлений на родительских собраниях по теме «Здоровое питание».

Отдельные фрагменты лекции могут быть использованы в учебном процессе при изложении материала на уроках биологии, химии, основах безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) и пр.

Подписано в печать 20.07.06.

Отпечатано с готовых диапозитивов в

ОАО «Московские учебники и Картолитография»

125252, Москва, ул. Зорге, 15

Формат 60×90/16. Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл.п.л.3

Тираж 3000 экз. Заказ № 7 7 33

ISBN 5-94898-085-5

© Издательство МИОО, 2006

## Содержание

Введение .....	4
Основные пищевые вещества и их роль для растущего организма .....	7
Нормы потребления пищевых продуктов .....	22
Оптимальный режим питания учащихся .....	28
Организационные формы питания детей в школе .....	29
Обеспечение безопасности питания .....	31
Заключение .....	36
Литература .....	42