

МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ОТКРЫТОГО ОБРАЗОВАНИЯ



*Августовский  
неделю*

# УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ



Департамент образования города Москвы  
Московский институт открытого образования  
Кафедра валеологии

**ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ,  
СПОСОБСТВУЮЩАЯ УКРЕПЛЕНИЮ  
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ  
В СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ**

Методическое пособие

МИОО  
Москва  
2004

УДК 372.890.2

**Сухарев А.Г., Цыренова Н.М.**

Технология обучения, способствующая укреплению здоровья детей в современной школе: Методическое пособие. — М.: МИОО, 2004. — 56 с.

ISBN 5-94898-042-1

© Сухарев А.Г.,  
Цыренова Н.М., 2004  
© Издательство МИОО, 2004

**А.Г. Сухарев  
Н.М. Цыренова**

**Технология обучения,  
способствующая укреплению здоровья детей  
в современной школе  
Методическое пособие**

Сдано в набор 19.02.2004. Подписано к печати  
22.07.2004. Формат бумаги 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага газетная.  
Гарнитура Таймс. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,50.  
Уч.-изд. л. 3,50. Тираж 3000 Заказ № 2206  
Издательство МИОО.  
125167, Москва, Авиационный пер., д. 6.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП МО «Воскресенская типография»  
140200, г. Воскресенск Московской области, ул. Центральная, дом. 30

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие . . . . .	4
Введение . . . . .	6
Технологии обучения, их классификация и методики изучения. . . . .	8
Режим дня, умственная работоспособность и успеваемость школьников при различных технологиях обучения. . . . .	14
Физиологическая «стоимость» обучения школьников при различных технологиях . . . . .	23
Роль технологии обучения в состоянии здоровья школьников . . . . .	26
Модель здоровьесберегающей технологии обучения школьников . . . . .	29
Практическая реализация здоровьесберегающей технологии обучения . . . . .	34
Приложения . . . . .	47
Основные понятия и термины . . . . .	53
Список сокращений . . . . .	56
Литература . . . . .	57