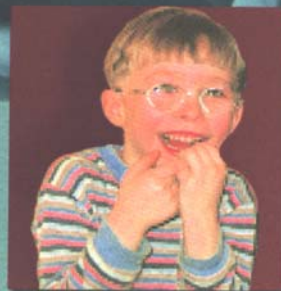




ОБРАЗОВАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

**ПРОФИЛАКТИКА
НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ОТКРЫТОГО ОБРАЗОВАНИЯ



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ОТКРЫТОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

КАФЕДРА ВАЛЕОЛОГИИ

**ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ
ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

Учебно-методическое пособие

Москва

МИОО

ОАО «Московские учебники»

2007

УДК 617.75-053.2-084:73

ББК 57.33+56.7

Ц97

Цыренова Н.М., Комм Н.А.

Ц97 Профилактика нарушений зрения у детей: Учебно-методическое пособие / Под ред. академика РАМН А.Г. Сухарева. – М.: МИОО, 2007. – 64 с.

Учебно-методическое пособие предназначено для медицинских работников и педагогов образовательных учреждений.

Отдельные фрагменты пособия могут быть использованы в учебном процессе при изложении материала на уроках биологии, анатомии, основах безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

Подписано в печать 21.06.07. Формат 60х90/16. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,0. Тираж 3000 экз. Заказ № 9213

МИОО, 2007

125167, Москва, Авиационный пер., д. 6

Отпечатано с готовых диапозитивов

в ОАО «Московские учебники и Картолитография»

125252, Москва, ул. Зорге, д. 15

ISBN 978-5-94898-164-2

© МИОО, 2007

СОДЕРЖАНИЕ

1. АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ГЛАЗА	5
2. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ	15
2.1. Спазм аккомодации	15
2.2. Близорукость, или миопическая рефракция.....	16
2.3. Дальнозоркость, или гиперметропическая рефракция	21
2.4. Астигматизм	23
2.5. Нарушение цветоощущения	24
3. МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	26
3.1. Исследование остроты зрения	26
3.2. Выявление премиопии.....	27
3.3. Выявление нарушений бинокулярного зрения	28
3.4. Выявление нарушений цветоощущения.....	29
4. ПРОФИЛАКТИКА.....	31
5. ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ С МИОПИЕЙ	45
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	48
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	51
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ТЕРМИНЫ.....	60
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	61